

## Horaires créneaux adultes A partir du 14 septembre 2020 et jusqu'au lundi 2 novembre 2020

	Inscription	Départ	Retour	
Lundi	9H30	9H45	12H	Isabelle PERRIN (06 22 73 06 55) Laurence LE GUIFFANT (06 77 77 36 05) SMS OBLIGATOIRE le matin avant 9H30
	12H15	12H30	13H30	AVIFIT : JF MALVAL ou JB DE SAINT STEBAN - SALLE DU NAYE - RESERVATION OBLIGATOIRE SUR LE BLOG (lien Doodle)
Mardi	12H	12H15	14H	Frédérique DYEVE (06 19 19 46 37) SMS OBLIGATOIRE la veille
	18H	18H15	20H30	SESSION ENCADREE - ADULTES DEBUTANTS de septembre 2020 - JF MALVAL ou JB DE SAINT STEBAN
Mercredi	9H30	9H45	12H	Béatrice MAILLET (06 29 05 38 13) Jean-Luc PERRIN (06 18 82 96 10) SMS OBLIGATOIRE avant 9H30
	17H15	17H30	19H30	Annick LEDUC (06 34 22 80 58) SMS OBLIGATOIRE avant 14H
Jeudi	9H15	9H30	11H30	Marc RENAUDIN (06 27 03 69 86) SMS OBLIGATOIRE la veille
	12H	12H15	13H45	Emmanuelle LEGRAND (06 78 26 36 15) Téléphoner la veille ou SMS OBLIGATOIRE avant 11h00
	17H45	18H	19H	AVIFIT : JF MALVAL ou JB DE SAINT STEBAN - SALLE DU NAYE - RESERVATION OBLIGATOIRE SUR LE BLOG (lien Doodle)
	18H15	18H30	20H	Hubert DELAMARRE (07 85 30 98 60)
Vendredi	14H30	14H45	16H30	Christine SIEMEN (06 81 32 99 63) ou Frédérique MALLIER (06 82 51 72 27) SMS OBLIGATOIRE la veille
Samedi	8H45	9H	11H30	SESSION ENCADREE - ADULTES DEBUTANTS de septembre 2020 - JF MALVAL ou JB DE SAINT STEBAN
	9H15	9H30	12H	Responsable de sortie selon calendrier à consulter sur le blog
	15H30	15H45	17H30	Henry CHEVRIER (06 71 39 75 47) Tél ou SMS OBLIGATOIRE la veille
Dimanche	07H45	08H	09H30	Hubert DELAMARRE (07 85 30 98 60)
	9H-9H15	9H30	12H	Responsable de sortie selon calendrier à consulter sur le blog
	16H45	17H	19H	Jean-Baptiste DE SAINT STEBAN ou Aurélie LEPAIGNEUL Sortie sportive (pour rameurs recherchant une sortie "engagée / physique")

**JOURS FERIES : SEANCE DE 9H30 A 12H SAUF SI LES RESPONSABLES DE SORTIE MAINTIENNENT LEUR CRENEAU HABITUEL (VOIR BLOG)**

En cas de retard, téléphoner au club au 02 99 19 79 22

Pour être informé automatiquement d'annulation de sortie (cause météo ou autre) : s'inscrire à la newsletter du blog <https://saintmaloavironblog.wordpress.com>