



PLANNING AVIRON JEUNES SEPTEMBRE 2020- JANVIER 2021

Ce calendrier peut être modifié

Si des changements sont faits ils seront signalés sur le Blog

<https://saintmaloavironblog.wordpress.com>

Nous rappelons aussi qu'une séance Musculation/Renforcement musculaire est organisée tous les mardis soir de 18h à 20H30 au Lycée Jacques Cartier à partir du 3 Novembre 2020.

DATES	1ER COURS 9 ans-13 ans	2E COURS 14-18 ans	ENCADRANT(s))	REMARQUES
Mercredi 16 Septembre	13H15-15H30	15H30-18H	JF	
Samedi 19 Septembre	14H-18H	14H-18H	JF	ATTENTION CHANGEMENT D'HORAIRE (Marée)
Mercredi 23 Septembre	13H15-15H30	15H30-18H	JF/JB	
Samedi 26 Septembre	13H15-15H30	15H30-18H	JF + JB	
Mercredi 30 Septembre	13H15-15H30	15H30-18H	JF + JB	
Samedi 3 Octobre	13H15-15H30	15H30-18H	JF + JB	
Mercredi 7 Octobre	13H15-15H30	15H30-18H	JF + JB + Moniteurs	
Samedi 10 Octobre	13H15-15H30	15H30-18H	JB + Moniteurs	
		+ Championnat GO Cherbourg J16-J18	JF	
Mercredi 14 Octobre	13H15-15H30	15H30-18H	JF + Moniteurs	
Samedi 17 Octobre	A confirmer	A confirmer	JF + Moniteurs	

Mardi 20 Octobre	13H30-16H	13H30-16H	JF + JB	STAGE CLUB
Mercredi 21 Octobre	9h30-17H	9h30-17H	JB	STAGE CLUB (Toute la journée !)
Vendredi 23 Octobre	Championnat de France Saint-Nazaire (J16-J18)		A définir	
Samedi 24 Octobre	Championnat de France Saint-Nazaire (J16-J18)		A définir	
Vendredi 30 et Samedi 31 Octobre	STAGE AVIRON Départemental Cancale	STAGE AVIRON Départemental Cancale	A définir	Ouvert a tous ! Lieu d'hébergement Centre de Vacances Virginie HERIOT
Mercredi 4 Novembre	13H15-15H30	15H30-18H	JF + JB	
Samedi 7 Novembre	13H15-15H30	15H30-18H	JF + JB	
Mercredi 11 Novembre	13H15-15H30	15H30-18H	JF/JB	
Samedi 14 Novembre	13H15-15H30	15H30-18H	JF/JB	
Mercredi 18 Novembre	13H15-15H30 Séance a terre	15H30-18H Séance a terre	JF + JB	PRENEZ VOS BASKETS !
Samedi 21 Novembre	13H15-15H30	15H30-18H	JF/JB	
Mercredi 25 Novembre	13H15-15H30	15H30-18H	JF	
Samedi 28 Novembre	13H15-15H30	15H30-18H	JF/JB	
Mercredi 2 Décembre	13H15-15H30	15H30-18H	JF/JB	
Samedi 5 Décembre	13H15-15H30	15H30-18H	JF/JB	
Dimanche 6 Décembre	OPEN D'ERGOMÈTRE SAINT-BRIEUC		A définir	
Mercredi 9 Décembre	13H15-15H30	15H30-18H	JF/JB	

Samedi 12 Décembre	13H15-15H30	15H30-18H	JF/JB	
Mercredi 16 Décembre	13H15-15H30	15H30-18H	JF/JB	
Samedi 19 Décembre	13H15-15H30	15H30-18H	JF/JB	
Mercredi 6 JANVIER 2021	13H15-15H30	15H30-18H	JF/JB	