

Horaires créneaux adultes / A partir du 26 octobre 2020 et jusqu'au dimanche 28 mars 2021

	Inscription	Départ	Retour	
Lundi	9H30	9H45	12H	Isabelle PERRIN (06 22 73 06 55) Laurence LE GUIFFANT (06 77 77 36 05) SMS OBLIGATOIRE le matin avant 9H30
	12H15	12H30	13H30	AVIFIT : JF MALVAL ou JB DE SAINT STEBAN - SALLE DU NAYE - RESERVATION OBLIGATOIRE SUR LE BLOG (lien Doodle)
Mardi	12H	12H15	14H	Emmanuelle LEGRAND (06 78 26 36 15) ou Frédérique DYEVE (06 19 19 46 37) SMS OBLIGATOIRE la veille
	12H15	12H30	14H	SESSION ENCADREE - ADULTES DEBUTANTS de septembre 2020 - JF MALVAL ou JB DE SAINT STEBAN
Mercredi	9H30	9H45	12H	Béatrice MAILLET (06 29 05 38 13) Jean-Luc PERRIN (06 18 82 96 10) SMS OBLIGATOIRE avant 9H30
	16h	16h15	18h30	Annick LEDUC (06 34 22 80 58) SMS OBLIGATOIRE avant 14H
	20H15	20H30	21H30	AVIFIT : JF MALVAL ou JB DE SAINT STEBAN - SALLE DU NAYE - RESERVATION OBLIGATOIRE SUR LE BLOG (lien Doodle)
Jeudi	12H	12H15	13H45	Emmanuelle LEGRAND (06 78 26 36 15) Téléphoner la veille ou SMS OBLIGATOIRE avant 11h00
	16H45	17H	18H	AVIFIT : JF MALVAL ou JB DE SAINT STEBAN - SALLE DU NAYE - RESERVATION OBLIGATOIRE SUR LE BLOG (lien Doodle)
	17H45	18H	19H	AVIFIT : JF MALVAL ou JB DE SAINT STEBAN - SALLE DU NAYE - RESERVATION OBLIGATOIRE SUR LE BLOG (lien Doodle)
Vendredi	13H30	13H45	15H30	Frédérique MALLIER (06 82 51 72 27) SMS OBLIGATOIRE la veille
	17H	17H15	18H15	AVIFIT : N. ALIAS ou P. LENA - SALLE DU NAYE - RESERVATION OBLIGATOIRE SUR LE BLOG (lien Doodle)
Samedi	07H45	08H	09H30	Frédéric DERAT-CARRIERE (06-58-69-25-31) Téléphoner la veille ou SMS
	8H45	9H	11H30	SESSION ENCADREE - ADULTES DEBUTANTS de septembre 2020 - JF MALVAL ou JB DE SAINT STEBAN
	9H-9H15	9H30	12H	Responsable de sortie selon calendrier à consulter sur le blog
	15H15	15H30	17H30	Christine SIEMEN (06 81 32 99 63) SMS OBLIGATOIRE la veille
Dimanche	07H45	08H	09H30	Hubert DELAMARRE (07 85 30 98 60)
	9H-9H15	9H30	12H	Responsable de sortie selon calendrier à consulter sur le blog
	15H45	16H	18H	Jean-Baptiste DE SAINT STEBAN ou Aurélie LEPAIGNEUL - Sortie sportive (pour rameurs recherchant une sortie "engagée / physique")

JOURS FERIES : SEANCE DE 9H30 A 12H SAUF SI LES RESPONSABLES DE SORTIE MAINTIENNENT LEUR CRENEAU HABITUEL (VOIR BLOG)

pour être informé automatiquement d'annulation de sortie (cause météo ou autre) : s'inscrire à la newsletter du blog <https://saintmaloavironblog.wordpress.com>