



Recommandations pour votre stage de voile

Protocole sanitaire Covid-19

Vous allez prochainement participer à un stage de voile.

En cette année exceptionnelle, des nouvelles règles ont été mise en place pour répondre aux exigences des protocoles sanitaires.

Nous comprenons bien que les mesures mises en place sont contraignantes mais nécessaires pour le bon déroulement de l'activité dans le respect des règles sanitaires et la sécurité de tous

POUR LA PARTIE ADMINISTRATIVE, pour éviter le traditionnel engorgement du lundi au secrétariat :

- Nous vous encourageons à régulariser l'inscription en amont du stage et de préférence par voies électroniques.
- Le lundi, si vous avez des documents à remettre au secrétariat, une boîte dans laquelle vous pourrez les déposer sera prévue à cet effet à l'entrée du club
- En cas de nécessité d'échanger directement avec la secrétaire, merci de respecter la distanciation physique et de porter un masque.

TENUE DE VOILE :

- Nous vous conseillons vivement de faire l'acquisition d'une combinaison isothermique :
 - o Deux types de combinaisons possibles : soit un shorty (bras courts et jambes courtes) suffisant pour les enfants en Optimist et pour les personnes non frileuses, soit une intégrale (bras longs et jambes longues) conseillée pour la pratique du catamaran. **Pour la période de la toussaint nous vous conseillons vivement une combinaison intégrale.**
 - o Pour une utilisation ponctuelle un premier prix chez les enseignes nationales bien connues est suffisant. Prendre une combinaison d'épaisseur en 3/2 mm.
- Il n'y aura pas cette année de combinaisons mises à disposition au jour le jour.
- Dans la limite de notre stock **les combinaisons seront uniquement louées à la semaine (10 €)**. Pour éviter une perte de temps et une affluence le premier jour du stage, vous pouvez venir récupérer votre combinaison :
 - o Sur le site de Bon Secours : soit le samedi précédent le stage de 13h30 à 16h30, soit le lundi matin du stage de 9h30 à 12h.
 - o Sur le site de Rothéneuf 30 minutes avant le début du stage
- Prévoir également une paire de chaussures, et en fonction des conditions météo une polaire, un coupe-vent, bonnet, etc....

- Le moniteur vous donnera tous les jours un gilet de sauvetage et si besoin une ceinture de trapèze. Chaque gilet de sauvetage, et chaque ceinture de trapèze ne serviront qu'à une seule personne par jour et seront désinfectés après chaque utilisation.
- De même nos combinaisons seront désinfectées après chaque restitution et mises en quarantaine 24 heures minimum avant d'être de nouveau utilisées.

VOTRE ARRIVEE AU CLUB :

- **L'accès aux vestiaires est de nouveau autorisé mais avec les restrictions suivantes :**
 - o Masque obligatoire dans les vestiaires et à l'intérieur du club pour les personnes de plus de 11 ans
 - o 10 personnes maximum par vestiaire
 - o Respect d'une distance d'au moins 1 mètre entre chaque personne
 - o **DOUCHES INTERDITES**
 - o Pour éviter un engorgement dans les vestiaires nous vous conseillons **D'ARRIVER ET DE REPARTIR DU CLUB EN TENUE DE VOILE**
- Sur arrêté préfectoral, **le port du masque est obligatoire** pour les personnes de plus de 11 ans à l'intérieur des locaux du club et sur la plage
- Dès votre arrivée vous devrez OBLIGATOIREMENT vous laver les mains avec du **gel hydroalcoolique**. Des flacons seront disposés à cet effet à l'entrée du club.
- Merci dans la mesure du possible de **respecter la distanciation physique** (un mètre minimum).
- **Prévoir un sac plastique** pour le ranger avant d'aller sur l'eau
- Pour éviter une trop grande affluence, nous demandons aux parents de faire l'effort de rester en retrait du groupe de stagiaires.
- Dès votre arrivée présentez-vous afin de rapidement rejoindre votre moniteur et votre groupe.
- Pour éviter les temps d'attente qui pourraient provoquer des trop grands regroupements, merci d'arriver à l'heure prévue pour le début de la séance :
 - o **BON SECOURS :**
 - TOPAZ 12 TOPAZ 14: 13h00 - 15h30
 - OPTIMIST : 13h15 - 15h45
 - HOBIE CAT 15 ET 16 : 13h30 - 16h30
 - o **ROTHENEUF :** Horaire indiquée sur la grille pour toutes les séries de bateau
 - o **J 80 :** Heure indiquée sur le programme

Merci de votre compréhension

L'équipe d'encadrement de la SNBSM