



RÉGATE des FORTS à Saint Malo M3 chpt Mer Zone nord-ouest

Date : **LE SAMEDI 1er avril 2023**

Lieu du rendez-vous : **PORT DES BAS-SABLONS**
(quartier Saint Sevrans) 35400 SAINT MALO

Organisateur : **SOCIÉTÉ NAUTIQUE de la BAIE de SAINT MALO (SNBSM)**
sous l'égide de la Zone Nord ouest et de la Ligue Bretagne d'aviron

Date de déclaration auprès des autorités compétentes : 20 février 2023

Inscriptions via serveur fédéral :

Ouverture des engagements : **mercredi 01/03/2023 à 12H**

Fermeture des engagements : **mercredi 29/03/2023 à 20H**

ATTENTION : Inscription sur serveur fédéral (épreuves chpt Mer zone nord ouest) via événement **REGATE DES FORTS**

ATTENTION : Inscription sur serveur fédéral (épreuves jeunes solo et double) via **CHAMPIONNATS REGIONAL JEUNE**

Droit d'engagement (perçu par l'organisateur):

- **3€** pour les jeunes et juniors,
- **5€** pour les seniors,
- **gratuit pour barreurs**

Frais d'engagement

(règlement à l'accueil des équipages et à l'ordre de SNBSM)

- **service accueil : galette-saucisse / crêpes / buvette toute la journée**

Réunion de sécurité¹ :

Heure : 9H15

Lieu : Salle de l'Attérage 35400 Saint Malo

Réunion des délégués et des équipiers référents² :

Heure : 9H45

Lieu : PARKING PORT DES BAS-SABLONS (SOUS BARNUM)

Déroulement des épreuves :

Heure : de 11H15 à 16H00

Pesée des barreurs :

La pesée aura lieu à l'emplacement de la commission de contrôle (cale embarquement).

Le barreur est pesé chaque jour de compétition, habillé en tenue de compétition au plus tôt deux heures et au plus tard une heure avant la première course à laquelle il participe. article 13 du code des régates en mer de la FFA)

Résultats et remise des prix:

Heure : 17H00

Lieu : PARKING PORT DES BAS-SABLONS (SOUS BARNUM)

¹Présence obligatoire du directeur de course, des arbitres et des moyens de sécurité à terre et sur l'eau.

²Émargement obligatoire pour chaque équipier référent et délégué avant la réunion.



Tableau des personnes ressources

Identifications	Noms	Prénoms	Tel.	Mails
Directeur de Course	MOUSSET	Stéphane	06 89 08 14 09	stephane.mousset889@orange.fr
Président du jury	POULIQUEN	Ronan	06 16 58 36 87	ronan.pouliquen225@gmail.com
Arbitres (6) (les noms peuvent être donnés ultérieurement)	A définir			
Médecin, secouristes à terre et sur l'eau	HOARAU	Jean-Michel	06 08 82 64 56	jean-michel.hoarau@orange.fr
	+ sécurité			
	SNSM			
Technicien chrono (Ligue – Zone)	MARAIS	Antoine	06 42 04 99 51	Antoine.marais@ffaviron

Moyens nautiques³ : 5 semi-rigides et 1 vedette

- 1 **bateau comité** ancré derrière la ligne de départ, 4 personnes (dont arbitre et chronométrateur)
- 4 bateaux semi-rigides, 40cv mini, équipage 3 personnes (dont arbitres) répartis par zone
- + 1 bateau sécurité générale avec médecin urgentiste

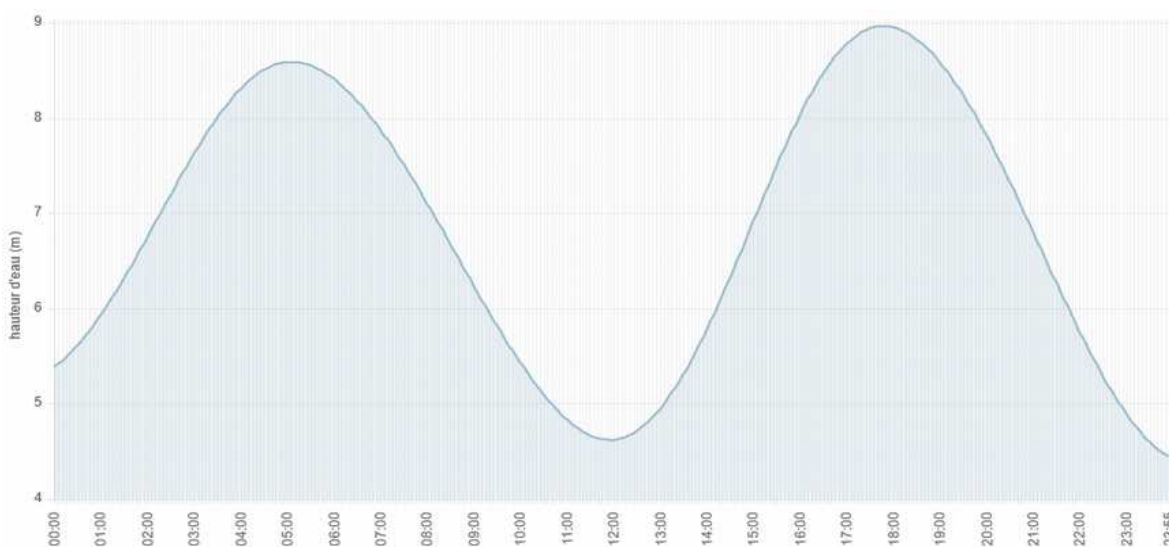
A terre :

poste médical et premiers secours proche de la cale de débarquement

Parcours : *Distance : 6 kms (et 3km sur 1 tours pour Offre jeunes) Plan du parcours*⁴

Horaires et coefficient des marées (pour le site concerné):

Dates	Coef.	BM (Heure)	PM (Heure)	durée	MarnageHaut eur
01/04/23	42	11H55		5H52	4,60m
			17h47		8,95m



³Au moins 1 bateau comité, 1 semi rigide de 50 ch, 1 semi rigide de 35ch + autant de bateaux nécessaires pour les arbitres + le ou les bateau(s) des secouristes

⁴Insérer en annexe le plan de course principal + celui de repli. La carte SHOM est à privilégier (Cf. Géoportail)



Programme⁵ :

- **9H45** : réunion des délégués et équipiers référents (barnum devant l'ATERRAGE)
- **10h45** : les premiers embarquements
- **11h15** : le premier départ
- **12h20** **CHPT REGIONAL JEUNES J12-J14** (1x, 2x) parcours réduit à **1000 m**
- **15h25** : le dernier départ

En rouge, les catégories de la réglementation sportive fédérale

En noir, les catégories ajoutées dans la réglementation sportive chpt Zone NO

catégories	N° de course	Catégories	Horaires
SENIORS & MASTERS MASCULIN	1 et 2	SH4X+ / M40 H4X+	11H20
	3 et 4	SH2X / M40 H2X	11H25
	5 et 6	SH1X / M40 H1X	
JEUNES (parcours réduit et sécurisé) ATTENTION Inscription aux épreuves jeunes en solo et double Sur serveur fédéral via CHAMPIONNATS DE LIGUE JEUNE ET HANDI-VALIDE JEUNE - BRETAGNE	1	J14H2x HV (handi-valide)	12H30
	2	J12H2x Mer	
	3	J12F2x Mer	
	4	J13H1x Mer	
	5	J13F1x Mer	
	6	J14H1x Mer	
	7	J14F1x Mer	
	8	J14H2x Mer	
	9	J14F2x Mer	
SENIORS & MASTERS FEMININ	7 et 8	SF4X+ / M40 F4X+	13H20
	9 et 10	SF2X / M40 F2X	13H25
	11 et 12	SF1X / M40 F1X	
JUNIORS MASCULIN & FEMININ	13 et 14	J16H4x+ / 18H4X+	14H30
	15 et 16	J16F4x+ / J18F4X+	
	17 et 18	J16M4x+ / J18M4X+	
	19 et 20	J16M2x / J18 M2X	
	21 et 22	J16H2x / J18H2X	
	23 et 24	J16F2x / J18F2X	
SENIORS & MASTERS MIXTE	25 et 26	SM4X+ / SM 4X	15H40
	27 et 28	SM2X / M40 2X	15H45
SENIORS & MASTERS PR3 & PR3 ID	29	SM2X PR3	
	30	SM2X PR3 ID	

- le programme des courses et résultats consultables en direct sur <https://www.crewtimer.com/>
- **16h 40**: le dernier débarquement
- **17h00** : remise des récompenses et pot de l'amitié
- **NB** : galette-saucisse / crêpes / buvette toute la journée

⁵Les courses peuvent être regroupées selon le nombre d'engagés. Toutes les courses présentées au classement mer de la FFA doivent apparaître dans l'avant programme. La course du SM2X doit être programmée 2h après la dernière course senior pour permettre de doubler dans cette catégorie, comme au championnat de France.

RÉGATE des FORTS à Saint Malo le 1er avril 2023

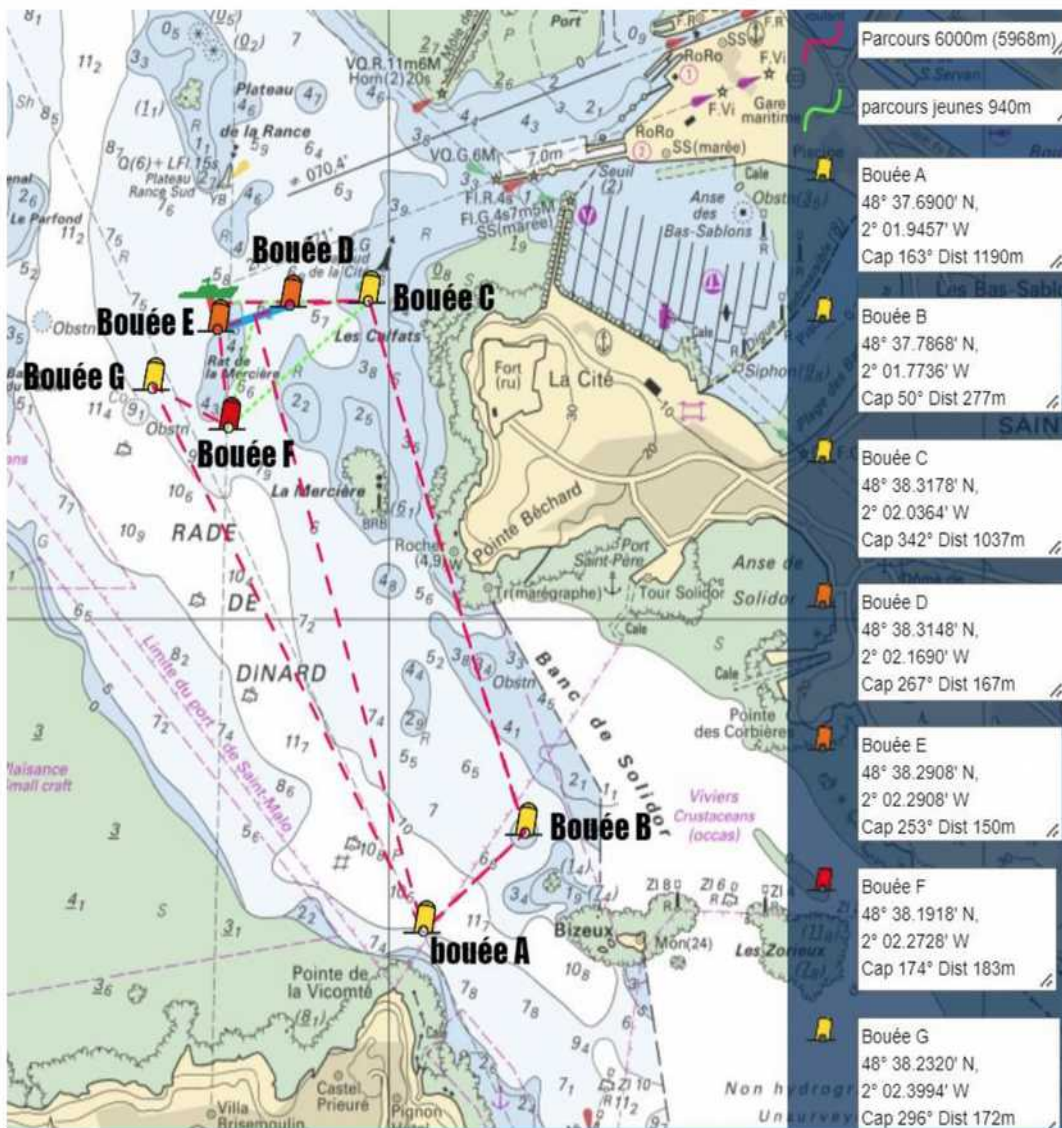
Documents ANNEXE : les parcours

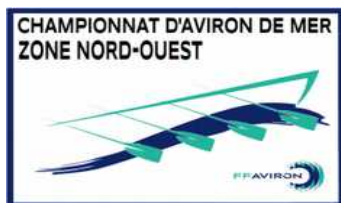
Parcours 6000m sur 2 boucles :

- départ : entre bouées **E** et **D** (largeur ligne 150m)
- boucle 1 : bouées **A–B–C–D–E**
- boucle 2 : bouées **F–G–A–B–C–D**
- Arrivée : entre la bouée **E** et le **bateau comité** (largeur ligne 50m)

Parcours jeunes 940m sur 1 boucle :

- départ : entre bouées **E** et **D** (largeur ligne 150m)
- boucle : bouées **F – C – D**
- Arrivée : entre la bouée **E** et le **bateau comité** (largeur ligne 50m)





parcours jeunes : le choix du parcours sera précisé en réunion des chefs de bord

Version 1 : tracé en pointillés de couleur verte

départ : entre bouées **E** et **D**

boucle : bouées **F – C – D**

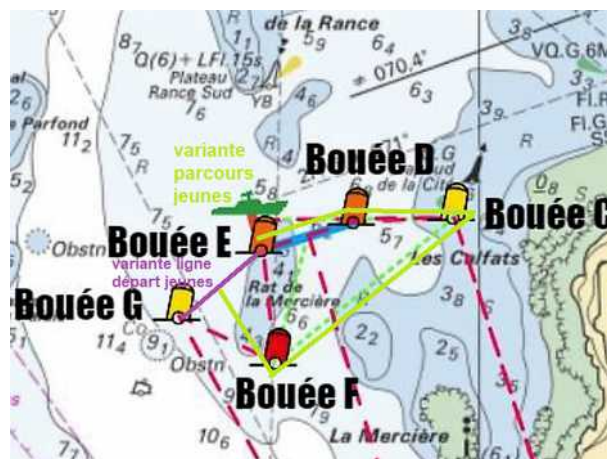
Arrivée : entre bouée **E** et **bateau comité**

Version 2 : tracé en continu de couleur verte

départ : entre bouées **E** et **G**

boucle : bouées **F – C – D**

Arrivée : entre bouée **E** et **bateau comité**



Documents ANNEXE :

Identification des zones embarquement/débarquement port des bas sablons (quartier Saint Sevan)

