



Pour tout renseignement  
s'adresser à :

Office des Sports Et du  
Nautisme de Saint-Malo  
[contact@osensaintmalo.fr](mailto:contact@osensaintmalo.fr)  
02 99 40 04 55

## Nos partenaires



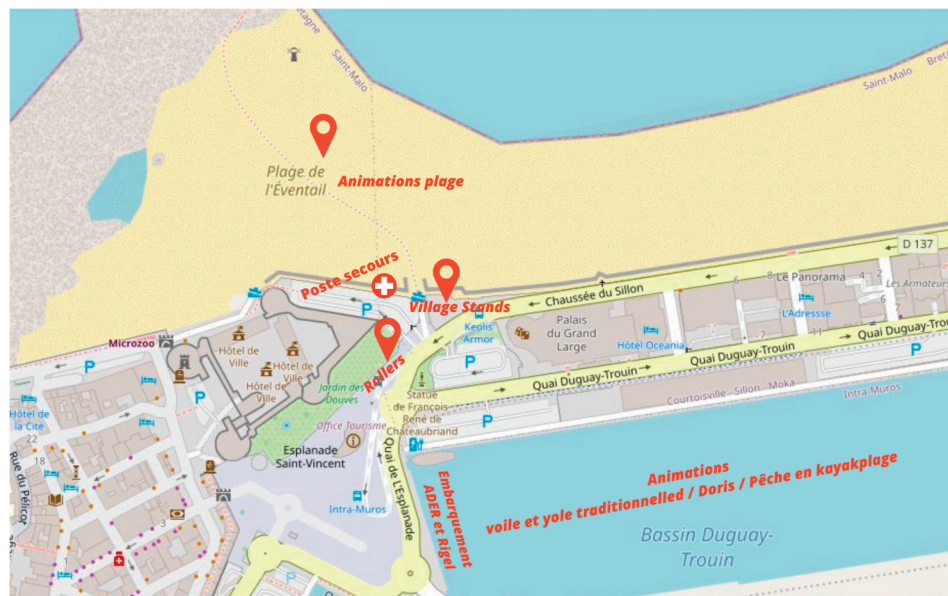
Donner son sang, participer  
au don du sang, c'est  
partager des valeurs de  
solidarité et de citoyenneté

Espace Jeunes de la  
VILLE DE  
**Saint-malo**  
Direction de l'Animation

**SURFRIDER**  
FOUNDATION EUROPE  
ILLE-ET-VILAINE



La sécurité des activités est assurée  
durant toute la durée de la  
manifestation par le  
Centre de Formation d'Ille-et-  
Vilaine de la SNSM



Merci de ne pas jeter sur la voie publique

## Fête du Nautisme

"De la plage à la mer"

[saint-malo.fr](http://saint-malo.fr)

13 Mai 2023

10h - 18h



Tout public / PROGRAMME / Animations gratuites

ANIMATIONS  
NAUTIQUES

ANIMATIONS  
TERRESTRES

VILLAGE AVEC STANDS  
& BUVETTE

## Aqua jogging mer - Naustisurf Saint-Malo

11h30 à 12h30  
Plage et mer  
Initiation Aqua jogging mer  
Inscription sur place stand Nautisurf

## Aviron de mer sur Doris - As. Doris Emeraude Rance

10h à 18h  
Bassin Duguay-Trouin  
Initiation Doris  
Inscription sur place stand ADER

## Aviron de mer sur yole trad. sur l'"hippocampe"- Rigel

10h à 18h  
Bassin Duguay-Trouin  
Initiation aviron de mer  
Inscription sur stand Rigel

## Balades en voile traditionnelle sur la "licorne"- Rigel

10h à 18h  
Bassin Duguay-Trouin  
Balades en voile traditionnelle  
Inscription sur stand Rigel

## Catamaran - SNBSM

11h à 17h30  
Plage et mer  
Baptême Catamaran Hobies Cat 15  
Inscription sur le stand Snbsm

## Kayak de mer - Corsaires Malouins

10h à 12h45 et  
14h à 16h45  
Baptêmes de kayak de mer monoplaces/duo  
créneaux de 30mn  
Inscription sur le stand

13h30 à 14h  
Plage et mer  
Démonstration de roll (esquimautage  
groënlandais) et figures artistiques inuits

## Kayak de Mer de la Côte d'Emeraude

10h à 18h  
Stand  
Informations sur la pratique  
du kayak de mer

## Emeraude Surf et Paddle - ESP

14h - 17h30  
Stand, plage et mer  
Initiation paddle individuel et Dragon 4 places  
d'inscription sur le stand à partir de 14h

## Pêche à la ligne - As. Pêcheurs Plaisanciers Malouins

10h à 18h - Stand  
10h30 à 17h30  
Bassin Duguay-Trouin  
Atelier montage de leurres et matelotage  
Démonstration pêche kayak en mer avec  
Kayak Armor

## Planche à voile - Surf School

14h00 à 17h  
Plage et mer  
Initiation Planche à voile - Dès 9 ans  
Inscription sur le stand Surf School  
3 créneaux d'1 heure, 4 personnes/créneaux (

## Plongée - Saint-Malo Plongée Emeraude

14h - 16h  
Stand et piscine  
Baptême en bassin profond chauffé  
Inscription sur le stand avant 12h30- Dès 8 ans

## Sauvetage en mer - Sports Mer Santé / SNSM CFI 35

10h à 12h  
11h à 17h  
Plage et mer  
Démonstration et initiation  
Démonstration IRB, Jet Ski, Paddle Rescue  
Inscription sur le stand Snsn et ASMS

## Sauvetage Sportif - Nautisurf Saint-Malo

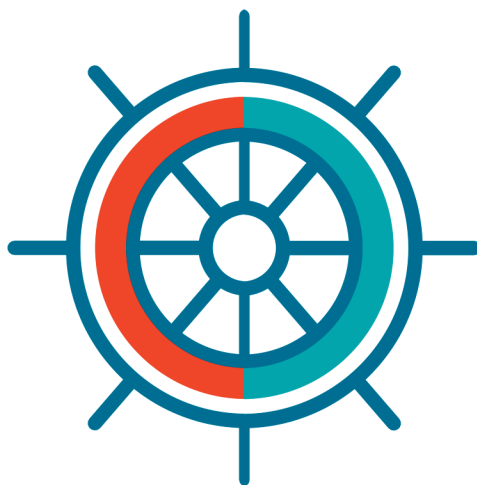
10h à 11h30  
14h à 17h  
Plage et mer  
Sauvetage sportif  
Club des p'tits sauveteurs  
Inscription sur le stand Nautisurf

## Activités Nautiques

Plage de l'éventail et  
Bassin Duguay Trouin

## Activités Terrestre

Plage de l'éventail  
Esplanade Saint-Vincent



Stand découverte du littoral et sensibilisation  
à l'environnement sur la plage

Participez au "Quiz Nautik"  
et gagner de nombreux lots!

Bulletins de participation à retirer sur le stand de  
L'Office des Sports Et du Nautisme - OSEN



VILLE DE  
Saint-Malo

## Aïkido - As. Jeanne d'Arc

15h à 18h  
Plage  
Démonstration et initiation  
Inscription sur place

## Avifit - SNBSM

Stand  
15h à 18h  
Démonstration et initiation au rameur  
Inscription sur place

## Beach Tennis - As. Jacques Cartier

12h à 18h  
Plage  
Initiation et tournoi  
Inscription sur place

## Beach Volley - Volley-ball Club Malouin

13h à 18h  
Plage  
Initiation et tournoi  
Inscription sur place

## Découverte du littoral - Sensations Littoral

10h à 12h  
Stand plage  
Animations découverte milieu marin  
et "laisse de mer"- stand Sensations Littoral  
Inscription sur place

## Gym Suédoise - Form'fit - l'énergie suédoise

17h à 17h45  
Plage  
Initiation  
sans inscription - RDV sur la plage

## Nettoyage de Plage - Nautisurf

16h à 17h  
Stand plage  
Participation  
Inscription sur place

## Rollers Skating - Rollers Dogues

10h à 18h  
Esplanade  
Saint-Vincent  
Démonstration et initiation  
Inscription sur le stand

## Rando Patrimoine - As. Ballades Entre Rance Et Couesnon

15h à 17h  
Digue du Sillon  
Découverte des villas du Sillon  
Inscription le matin stand ABREC

## Spike Ball et/ou Tchoukball - Espace Jeunes Ville de St Malo

14h à 17h  
Plage  
Initiation aux Spike Ball et Tchoukball  
rdv sur la plage - à partir de 6 ans

## Yoga - Graines de yoga

11h à 12h  
15h à 16h  
Plage  
Yoga pour tous, petits et grands!  
Yoga du rire  
Inscription sur le stand

## Swim and Run - Triathlon Côte d'Emeraude

11h à 12h  
15h à 16h  
Stand et Plage  
Mini SwimRun,  
Inscription sur le stand Triathlon CE à partir de  
10h

## Association des Donneurs de Sang Malouins

10h à 18h  
Stand  
Renseignements et diffusion du calendrier  
des collectes malouines

## SURFRIDER Foundation Europe

13h à 18h  
Stand plage  
Animations ludiques et informations sur la  
protection des océans