CHALLENGE INTERENTREPRISES AVIRON
PROGRAMME DU 24 JUIN 2023

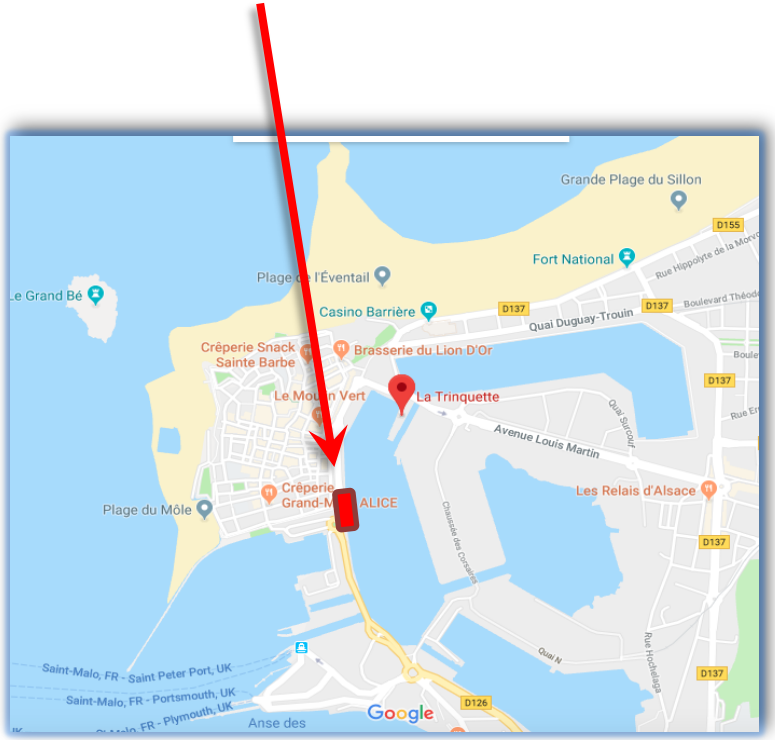
1-Entreprises

Cette année 17 entreprises participent au challenge interentreprises. 25 équipages.

3 EQUIPAGES FEMMES	7 EQUIPAGES HOMMES	15 ÉQUIPAGES MIXTES
ASGB (Beaumanoir)	BELLAY EMERAUDE	APRIUM Pharmacie de la gare
LECLERC 1	EMERAUDE HABITATION 1	AS DECOR
QUINIOU 1	LECLERC 2	BPGO
	MAHEY	EDEIS
	QUINIOU 2	EMERAUDE HABITATION 2
	SEIFEL 1	FOUGERAY
	VOLKSWAGEN AUDI 2	THERMES MARINS 1
		THERMES MARINS 2
		RANCE HABITAT 1
		RANCE HABITAT 2
		SEIFEL 2
		SOGECOM
		ST MALO AGGLO 1
		ST MALO AGGLO 2
		VOLKSWAGEN AUDI 1 (Seat Kupra)

2-Lieu

Porte Saint-Louis (Bassin Vauban)

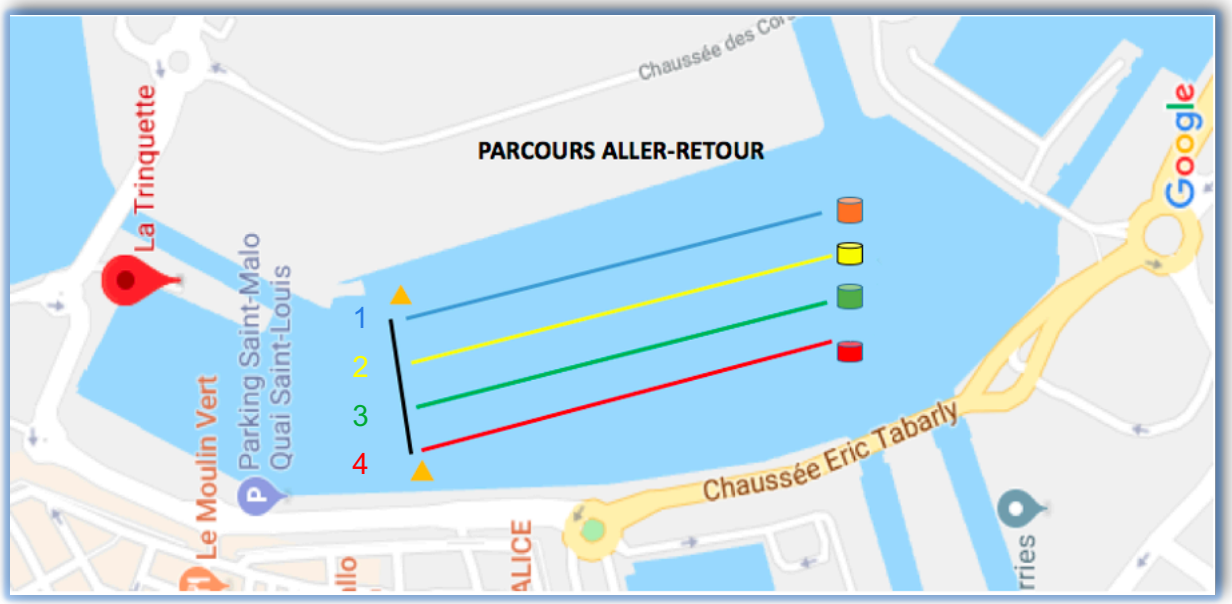


3-Parcours

Le départ sera donné à la corne de brume avec un décompte de 10s.

Parcours d'environ 500m
250m aller / virement / 250m retour.

Le virement se fera main gauche ou main droite, en fonction des conditions de vent.



4-Horaires et programme des courses

Chaque équipe effectuera 2 parcours pour la phase de poules + 1 finale.
Toutes les courses seront chronométrées.

A partir de 12H : *accueil des équipages /restauration*
(Pensez à anticiper pour le parking)
12H45 : PRÉSENTATION DES ÉQUIPAGES
13H30 : ECHAUFFEMENT SUR ERGOMETRE
14H00 : DÉBUT DES ÉPREUVES
18H20 : FIN DES EPREUVES
20H : REMISE DES RECOMPENSES ET POT DE L'AMITIE *à la Cave du Val*
(Accueil à partir de 19H30) *13 rue du Bois Aurant St Malo*

		Bouée 1	Bouée 2	Bouée 3	Bouée 4
Poule 1	14H00	VOLKSWAGEN AUDI 1 (Kupra)	EMERAUDE HABITATION 2	RANCE HABITAT 1	APRIUM Pharmacie de la gare
	14H10	AS DECOR	FOUGERAY	RANCE HABITAT 2	
	14H20	BPGO	THERMES MARINS 1	SEIFEL 2	ST MALO AGGLO 2
	14H30	EDEIS	THERMES MARINS 2	ST MALO AGGLO 1	SOGECOM
	14H40	BELLAY EMERAUDE	LECLERC 2	QUINIOU 2	
	14H50	EMERAUDE HABITATION 1	MAHEY	SEIFEL 1	VOLKSWAGEN AUDI 2
	15H00	ASGB (Beaumanoir)	LECLERC 1	QUINIOU 1	
Pause sur l'eau (//) Challenge ergomètre qui se poursuit					
Poule 2	15H30	RANCE HABITAT 1	RANCE HABITAT 2	EMERAUDE HABITATION 2	AS DECOR
	15H40	SOGECOM	APRIUM Pharmacie de la gare	ST MALO AGGLO 2	ST MALO AGGLO 1
	15H50	SEIFEL 2	VOLKSWAGEN AUDI 1 (Kupra)	THERMES MARINS 1	THERMES MARINS 2
	16H00	FOUGERAY	EDEIS	BPGO	
	16H10	SEIFEL 1	QUINIOU 2	EMERAUDE HABITATION 1	LECLERC 2
	16H20	MAHEY	VOLKSWAGEN AUDI 2	BELLAY EMERAUDE	
	16H30	QUINIOU 1	ASGB (Beaumanoir)	LECLERC 1	
Pause sur l'eau (//) Challenge ergomètre qui se poursuit					
FINALES	17H00	FINALE D MIXTE (13ème, 14ème, 15ème temps cumulés)			
	17H10	FINALE C MIXTE (9ème , 10ème , 11ème, 12ème temps cumulés)			
	17H20	FINALE B MIXTE (5me, 6ème, 7ème , 8ème temps cumulés)			
	17H30	FINALE A MIXTE (1er, 2ème, 3ème, 4ème temps cumulés)			
	17H40	FINALE B HOMMES (5ème, 6ème, 7ème temps cumulés)			
	17H50	FINALE A HOMMES (1er, 2ème, 3ème, 4ème temps cumulés)			
	18H00	FINALE FEMMES (1er, 2ème, 3ème temps cumulés)			

5-Animation challenge ergomètre

Entre chaque épreuve sur l'eau, nous reconduisons le challenge « ergomètre » !!!

3 épreuves sur ergomètre seront proposées :

- 1000m en relais : 200m par rameur, le barreur participe, il faut boucler les 1000m le plus vite possible
- FORCE : le plus haut score en WATT sur 100m
- 40s : addition des distances parcourues en 40 secondes

6-Restauration dès 12H

N'oubliez pas la monnaie…

- Galettes saucisse
- Boissons
- Crêpes

7-Remise des prix à 20H à La Cave du Val (13 rue du Bois Aurant – St Malo)

- Prix de la meilleure « ambiance » d'entreprise *(pensez au cri de guerre et à la tenue, au dynamisme, à la cohésion d'équipe !!!)*
- Prix de la Meilleure équipe Mixte
- Prix de la Meilleure équipe Homme
- Prix de la Meilleure équipe Femme
- Prix de la meilleure équipe à l'ergomètre

8-Contacts :

Gaëlle IRAGNE coordinatrice du challenge (06 81 70 03 40)

Stéphane MOUSSET président de la Section Aviron (06 89 08 14 09)