



RÉGATE des Forts à SAINT MALO M5 chpt Mer Zone nord-ouest

----- Régate labellisée mer FFA ----

Date : **samedi 19/04/2025**

Site de compétition : **PORT DES BAS-SABLONS**
Quartier Saint -Sevrans 35400 SAINT MALO

Organisateur : **SOCIÉTÉ NAUTIQUE de la BAIE de SAINT MALO (SNBSM)**
sous l'égide de la **Commission Mer Zone Nord-Ouest**

Date de déclaration auprès des autorités compétentes : janv 2025

Engagements équipages club sur le serveur FFA :

Ouverture le mercredi **19/03/2025 à 12h**
Fermeture le mercredi **16/04/2025 à 20h**

Engagements équipages mixtes de clubs :

Par mail au coordonnateur Mer ZNO Antoine Marais, 06 42 04 99 51 antoine.marais@ffaviron.fr
→ préciser : l'épreuve, n° coque, rameurs/barreur : nom, prénom, licence, club + délégué clubs

Frais d'engagement à régler à l'ordre club organisateur

Au secrétariat d'accueil des délégués (émargement avant la réunion chef de bord)

3€ pour le jeunes et les juniors,

6€ pour les seniors par engagement dans une épreuve (2x6€ si doublé)
gratuit pour barreurs

Service buvette : galette-saucisse / crêpes / buvette toute la journée

Réunion de sécurité¹ :

9h15 Salle de l'Atterrage 25 personnes (directeur course, pilotes, arbitres, secouristes)

Réunion des délégués et des équipiers référents² :

9h45 Parking Bas-Sablons sous le barnum 100 personnes (sonorisation et moyen projection)

Déroulement des épreuves :

de 11h20 à 16h30

Résultats et remise des prix:

17h00 Parking Bas-Sablons sous le barnum

Pesée des barreurs :

La pesée aura lieu à l'emplacement de la commission de contrôle (CALE DE MISE A L'EAU).
Le barreur est pesé chaque jour de compétition, habillé en tenue de compétition au plus tôt deux heures et au plus tard une heure avant la première course à laquelle il participe. article 13 du code des régates en mer de la FFA)

¹Présence obligatoire du directeur de course, des arbitres et des moyens de sécurité à terre et sur l'eau.

²Émargement obligatoire pour chaque équipier référent et délégué avant la réunion.



Personnes ressources				
Identification	NOM	Prénom	Téléphone	email
Directeur course	MOUSSET	Stéphane	06 89 08 14 09	stephane.mousset889@orange.fr
PCRA (coordonne)	TONNERRE	Paul	06 12 25 60 47	paul.tonnerre@ffaviron.fr
Président de jury				
Arbitres (6)				
Organisme Premiers secours	HOARAU + SNSM	Jean-Michel	06 08 82 64 56	jean-michel.hoarau@orange.fr
Technicien chrono	MARAIS	Antoine	06 42 04 99 51	antoine.marais@ffaviron.fr
Resp. Mer ZNO	BODENNEC	Luc	06 32 43 36 36	lubodenn@gmail.com

Moyens nautiques³ : minima a adapter selon contexte (semi-rigides, 40cv mini)

- 1 bateau comité départ ancré derrière la ligne avec portique porte-fanions (1 pilote + 2/3 arbitres)
- 1 bateau contrôle arrivée ancré sur l'axe de la ligne (1 pilote + 1 ou 2 arbitres + 1 chronométréur)
- 4 bateaux contrôle parcours répartis sur les bouées de virement (1 pilote + 1 ou 2 arbitres)
- 1 bateau sécurité premiers secours (unité mobile ou postée au centre du parcours).

A terre :

1 poste de premiers secours (tente ou fourgon) proche de la cale de débarquement

Parcours principal: Distance : 6 km voir en annexe Plan du parcours ⁴

Horaires et coefficient des marées (pour le site concerné avec image marégraphe):



³Au moins 1 bateau comité, 1 semi rigide de 50 ch, 1 semi rigide de 35ch + autant de bateaux nécessaires pour les arbitres + le ou les bateau(s) des secouristes

⁴Insérer en annexe le plan de course principal + celui de repli. La carte SHOM est à privilégier (Cf. Géoportail)



Programme⁵ :

- **9H45** : réunion des délégués et équipiers référents (salle du centre nautique)
- **10h40** : les premiers embarquements
- **11h20** : le premier départ
- **15h45** : le dernier départ
- **16h40**: le dernier débarquement
- **17h30** : **proclamation des résultats** et pot de l'amitié

Consultation programme des engagements et résultats sur <https://www.crewtimer.com/>

En rouge: épreuves de la réglementation sportive fédérale (points classement clubs) En noir: épreuves ajoutées dans la réglementation sportive du chpt Mer Zone NO En vert: épreuves jeunes J12 à J14 (hors chpt Mer Zone NO)				
catégories	Course	N° d'épreuve	Epreuves	Horaires
SENIORS & MASTERS FEMININ	C1	1 et 2	SF4x+ & M40F4x+	11H20
	C2	3 et 4	SF2x & M40F2x	11H25
5 et 6		SF1x & M40F1x		
JEUNES J12-J13-J14 Masculin–Féminin-Mixte parcours réduit/sécurisé	C3	35 et 36	J14H4x+ & J14H2x	12H30
		37 et 38	J14F4x+ & J14F2x	
		39 et 40	J14M4x+ & J14M2x	
SENIORS & MASTERS MASCULIN	C4	7 et 8	SH4x+ & M40H4x+	13H20
	C5	9 et 10	SH2x & M40H2x	13H25
11 et 12		SH1x & M40H1x		
JUNIORS MASCULIN FEMININ MIXTE 50% H/50% F	C6	13 et 14	J16H4x+ & 18H4x+	14H30
		15 et 16	J16F4x+ & J18F4x+	
		17 et 18	J16M4x+ & J18M4x+	
		19 et 20	J16H2x & J18H2x	
		21 et 22	J16F2x & J18F2x	
		23 et 24	J16M2x & J18M2x	
SENIORS MIXTE 50% H /50% F	C7	25 et 26 27	SM4x+ couple-SM4+ pointe M40M4x+ couple	15H40
SENIORS & MASTERS MIXTE 50%H/50%F	C8	28 et 29	SM2X & M40M2X	15H45
SENIORS HANDI-VALIDE PR3 & PR3 ID SENIORS HANDI-SANTE		30	SH2x HV PR3 dont 1 PR3 et 1 guide	
		32	SM2x HV PR3-ID dont 1 PR3-ID et 1 valide	
		33	SM4x+ Hst Dont 50% handi-santé	

⁵Les courses peuvent être regroupées selon le nombre d'engagés. Toutes les courses présentes au classement mer de la FFA doivent apparaître dans l'avant programme. La course du SM2X doit être programmée 2h après la dernière course senior pour permettre de doubler dans cette catégorie, comme au championnat de France.

Documents ANNEXE :

Le tracé des parcours est réalisé sur fond carte marine type Géoportail ou data.shom.

<https://www.geoportail.gouv.fr/donnees/carte-littorale>

<https://data.shom.fr/>

Si possible adjoindre un tableau des points GPS de bouées et caps de chaque bord

Définir les couloirs de circulation embarquement/débarquement et zone d'échauffement

Définir le parcours 6000m (sur 1 tour ou 2 tours) + parcours replis sur 3 ou 4 km + parcours jeunes (2km sécurisé)

Parcours seniors / masters

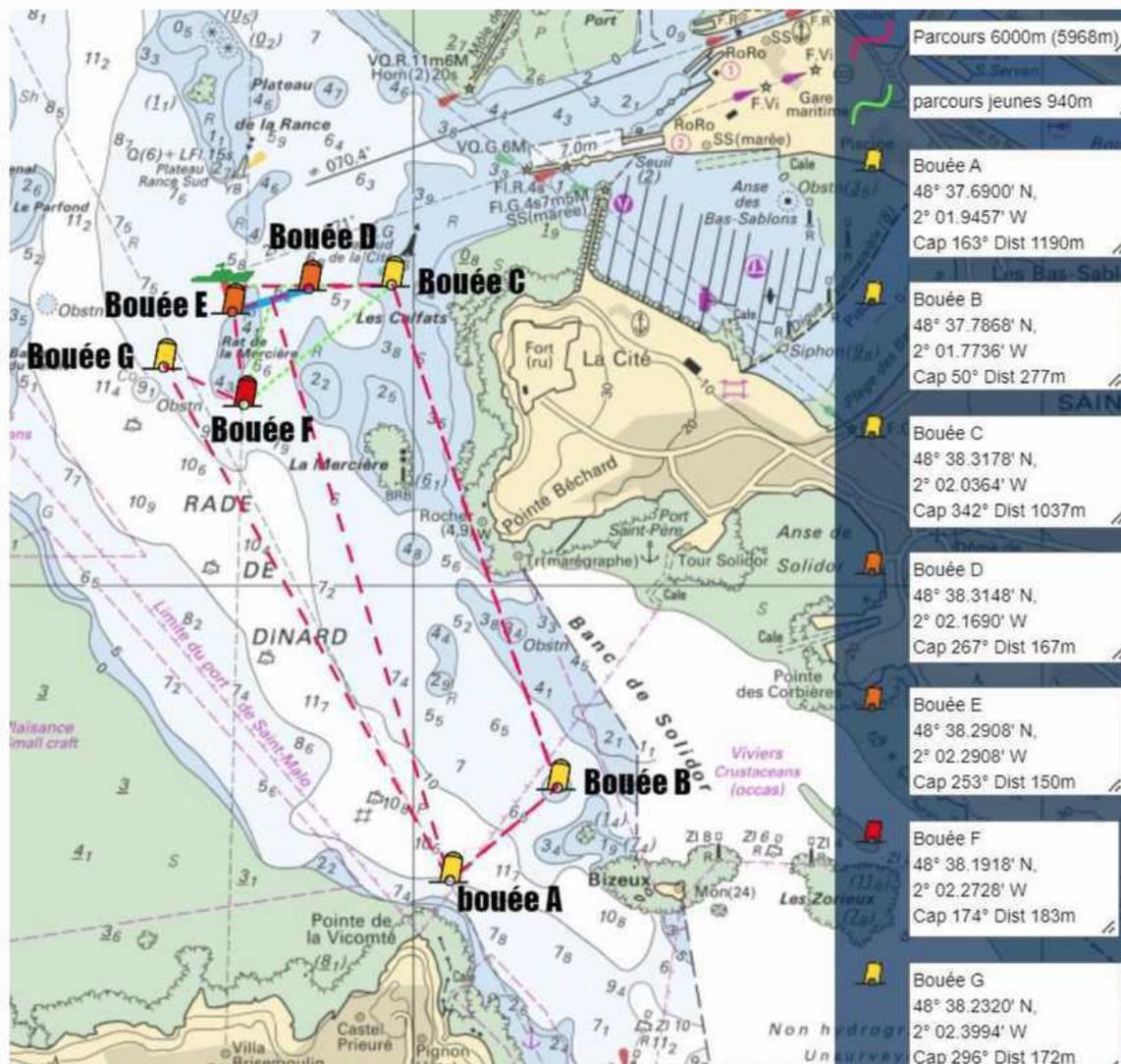
Parcours 6000m sur 2 boucles :

- départ : entre bouées E et D (largeur ligne 150m)
- boucle 1 : bouées A-B-C-D-E
- boucle 2 : bouées F-G-A-B-C-D
- arrivée : entre la bouée E et le bateau comité (largeur ligne 50m)

Parcours jeunes J12-J13-J14 (voir détails des 2 versions à suivre)

Parcours jeunes 940m sur 1 boucle :

- départ : entre bouées E et D (largeur ligne 150m)
- boucle : bouées F - C - D
- arrivée : entre la bouée E et le bateau comité (largeur ligne 50m)





Parcours jeunes : le choix du parcours sera précisé en réunion des chefs de bord

Version 1 : tracé en pointillés de couleur verte

départ : entre bouées **E** et **D**

boucle : bouées **F – C – D**

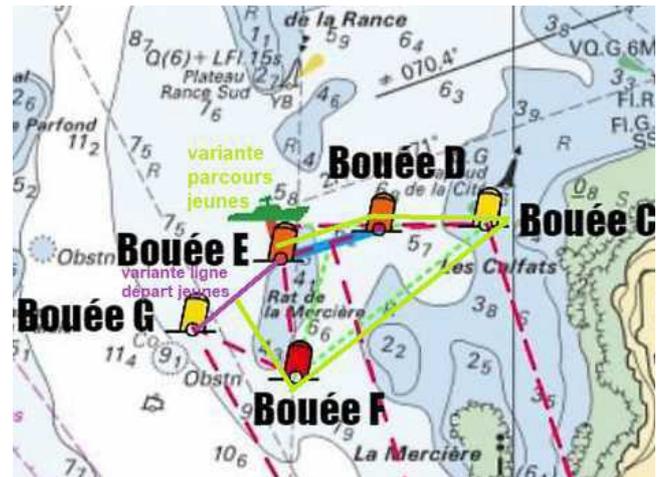
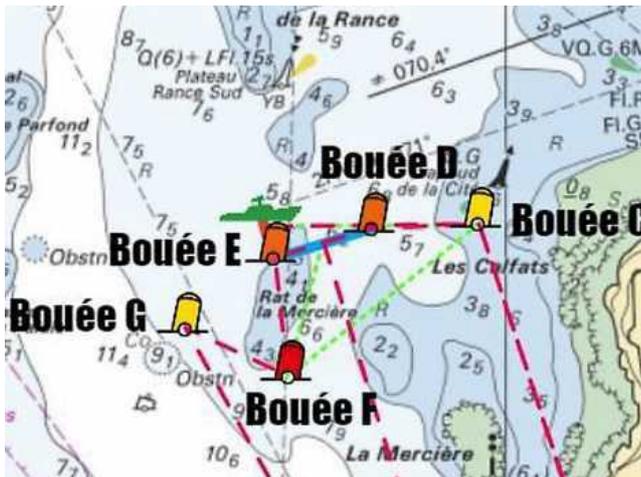
arrivée : entre bouée **E** et **bateau comité**

Version 2 : tracé en continu de couleur verte

départ : entre bouées **E** et **G**

boucle : bouées **F – C – D**

arrivée : entre bouée **E** et **bateau comité**



Document ANNEXE : identification des zones embarquement/débarquement port des Bas Sablons (quartier Saint-Servan)

